****

**Grazie di aver cliccato sul link , vi esprimiamo tutta la nostra gratitudine e la nostra stima per aver scelto di approfondire questo argomento. Per noi è indice che tu vuoi migliorare il vostro stato di salute ! complimenti !**

1. Stress ed emotività
2. Qualità del sonno
3. Bruxsismo diurno
4. Bruxsismo notturno

**Soluzione “terapia multifocale ATM”**

1. Stress ed emotività

 Tutti sappiamo come la vita di oggi sia frenetica e stancante. Lavoro,famiglia,relazioni interpersonali, social network ci trascinano dentro un vortice difficilmente gestibile.

Ognuno di noi reagisce al problema in maniera del tutto personale e secondo il suo carattere e la sua emotività.

Secondo la teoria dell’organo bersaglio , spesso tendiamo a convogliare la nostra tensione su un apparato del nostro organismo.

La bocca, intesa come sistema muscoloscheletrico si presta spesso a raccogliere le tensioni muscolari in quanto dotata di molti muscoli i quali a seconda dei movimenti che facciamo si devono contrarre e decontrarre in maniera sincrona.

In pratica nn esiste una vera e propria posizione di riposo e di relax, ci sarà sempre qualche fascio muscolare al lavoro !!!

Per questo motivo lavorare sugli aspetti cognitivi e imparare a gestire stress ed emotività sono il primo passo per approcciare il problema del dolore articolare e alla bocca in maniera vincente.

Se ti rivedi in questo , prendi appuntamento presso il nostro studio !

1. Qualità del sonno

Un aspetto fondamentale ma difficilmente preso in esame dal medico curante è il mondo del sonno.

Studi recenti affermano che durante il sonno ad ogni microrisveglio corrisponde uno stimolo di contrazione della muscolatura della bocca.

Spesso nn tenendo conto di tale fenomeno il paz tende a dormire male , contrae spesso i muscoli innescando un circolo vizioso che si autoalimenta.

“Sonno non riposante – contrazione muscolare – dolore all’articolazione e ai denti “

Il dolore tenderà a peggiorare la nostra qualità del risposo gettando benzina sul fuoco ed innescando un peggioramento che si autoalimenterà.

Se vuoi affrontare e risolvere il TUO problema contattaci !

3.Bruxsimo diurno

Definizione scientifica

“un’attività ripetitiva dei muscoli masticatori che può avvenire in forma di digrignamento o serramento dei denti e/o mantenimento della mandibola in posizione fissa con i muscoli in tensione. Il *bruxismo* riconosce due forme in relazione al ritmo circadiano: bruxismo del sonno e della veglia”

Durante il periodo di veglia può capitare di tenere i muscoli masticatori tesi e/o di stringere i denti. Questa situazione spesso non è avvertita dal paziente a meno che non ci ponga attenzione. Quando la tensione muscolare sorpassa i livelli di guardia compariranno i primi sintomi come dolore, disagio , diminuzione dei movimenti di apertura e chiusura della bocca. Con il perdurare dello stato di sovraccarico si scatenerà una serie di eventi che peggioreranno lo stato di salute oggettivo e soggettivo dal paziente. Devi evitare che il danno diventi permanente .

Esistono delle app che ci aiutano a gestire tale problema.

Vuoi saperne di più e risolvere i tuoi problemi ?

Siamo a disposizione presso lo studio dentistico

1. Bruxismo notturno

E’ un’attività dei muscoli masticatori fisiologica che quando sorpassa i livelli minimi di soglia si trasforma in patologica.

Le causa sono molteplici e per identificarle occorre una visita molto accurata e che deve tenere conto non solo della bocca !!!

Da studi recenti il reflusso gastroesofageo, le apnee notturne (guarda nel nostro sito le info aggiuntive) , ansia e stress e particolari farmaci concorrono nell’amplificare tale stato muscolo-tensivo.

Se nn intercettiamo accuratamente i vari fattori scatenanti nn riusciremo a risolvere il dolore alla bocca, la tensione e lo stato di disagio di cui il paziente soffre.

Non basterà un semplice bite per venire a capo del problema.

Prenota una visita di controllo se ti riconosci in questo profilo e vuoi risolvere il problema !!!!

ALCUNE TESTIMONIANZE DEI NOSTRI PAZIENTI

E.F.

“ Mi sono rivolta al Dott Crocini per un forte dolore alla bocca e all’articolazione che mi affliggeva da anni. Non riuscivo più a dormire, il mio livello di attenzione era scarso tanto da compromettere il percorso universitario, ansia e insicurezza aumentavano ogni giorno di più. Le tante terapie intraprese nn avevano dato nessun risultato.

Attraverso un analisi attenta dei miei problemi il dottore ha scoperto che i problemi e il dolore alla bocca era un riflesso di un’altra patologia che ho curato .

Oggi dormo con il bite, seguo i suoi consigli e sto finalmente bene.

Posso dire che sono tornata a sorridere e la mia vita è di nuovo bellissima!!!

Un grazie al dott crocini e alla sua equipe”

A.G.

“ Sono venuta a conoscenza del Dott Crocini da un’amica. Avevo un forte dolore all’articolazione della bocca che mi impediva di aprirla competamente e di masticare cibi consistenti. In pratica mangiavo solo cose liquide e molto morbide. Gli antidolorifici nn funzionavano,nemmeno il cortisone, ero disperata. Fortunatamente attraverso una terapia atm multifocale costituita da bite ed esercizi in breve tempo ho risolto il problema e sono tornata a godermi la vita e il cibo !!!

Non potrò mai finire di rigranziarvi”

Spero che i contenuti che ti abbiamo inviato gratuitamente siano stati d’aiuto per comprendere il tuo problema.

Ti siamo grati per aver scelto di dare importanza alle nostre informazioni.

Questo è segno che sei una persona che vuole risolvere il problema e tiene molto alla sua salute.

Se pensi che ti occorrano dei consigli in più prenota una visita presso il nostro studio,

ti aspettiamo !!!

grazie ancora,

Dr Giacomo Crocini

Via Montefalco 86

52100 Arezzo

Tel 376 0562304

